

主催 社会福祉法人東京栄和会 なぎさ和楽苑

学び舎なぎさ

参加
無料

誰もが支えあえる地域に…

学びと参加の場づくり「学び舎なぎさ」開講します！

どなたでもご参加可能です！

入門
講座

第1回 「初めてのボランティア」

日時：令和6年6月9日(日)10:00～11:00

ボランティア活動について知りたい！興味はあるけれど始めるにはどうすればよいか… なぎさ和楽苑での活動に触れながら、わかりやすくご説明します。素朴な疑問にもお答えいたします。

第2回 「嚥下食を体感してみよう」

日時：令和6年6月29日(土)14:00～15:00

飲み込む力が弱くなるに従い、食事量の低下が気になりませんか？

ミキサーを使い、飲み込み易くする食事作りを
実践します。男性の方も、ご参加お待ちしております！



会場 なぎさ和楽苑 東京都江戸川区西葛西8-1-1

(東京メトロ 東西線「西葛西駅」より 徒歩15分)

お申込み 事前申し込み 先着20名様。

電話、FAX、メール、QRコードにて

メール・FAXの場合、氏名、連絡先をご記入下さい。



TEL：03-3675-1201 / FAX：03-3675-1203
E-mail：info@tokyoeiwakai.or.jp 学び舎なぎさ担当